

Potencjał, który tkwi w **KOBIETACH**



MONIKA LIPIŃSKA

Zastępca Prezydenta
Miasta Lublin ds. Społecznych

– Pani Prezydent, w najbliższym czasie organizowane są warsztaty „Lublin Inspiruje Kobiety”. Skąd pomysł tej inicjatywy i do kogo jest ona adresowana?

– Z inicjatywą zorganizowania takiego spotkania wystąpiły liderki zaangażowane w działalność Forum Kobiet Lublina – zespołu doradczego Prezydenta ds. życia społeczno-gospodarczego i kulturalnego. Adresatem warsztatów są mieszkanki naszego miasta. Formuła spotkania obejmuje dyskusję, wykłady, praktyczne zajęcia. Wszystko po to, by inspirować, zachęcać do rozwoju i wprowadzać zmiany na lepsze.

– Powszechnie panuje przekonanie, że godzenie życia osobistego z rozwojem kariery zawodowej jest wciąż niezwykle trudnym wyzwaniem dla kobiety. Czy podziela Pani tę opinię?

– Nie jest to łatwe, ale możliwe. To kwestia organizacji życia osobistego, rodzinnego i priorytetów. Dziś jest z pewnością łatwiej niż kilkanaście lat temu. Zmienia się również stopień zaangażowania mężczyzn w życie rodzinne. Partnerski podział obowiązków zdecydowanie sprzyja większej aktywności kobiet.

– O czym, Pani zdaniem, trzeba pamiętać, żeby z sukcesem godzić życie osobiste i karierę zawodową?

– Trzeba pamiętać o zachowaniu równowagi pomiędzy oddaniem i zaangażowaniem sprawom rodziny a dyspozycyjnością i odpowiedzią na potrzeby pracy zawodowej. Duże znaczenie ma właściwa organizacja czasu w ciągu dnia i tygodnia, połączona z umiejętnością dzielenia obowiązków w rodzinie.

– Co kobiety mogą wnieść i wnoszą do życia publicznego?

– Kobiety są bardzo dobrymi fachowcami i specjalistami w różnych obszarach działalności. Są inicjatorkami wielu istotnych, odważnych i innowacyjnych przedsięwzięć. Bez wątpienia wartości dodaną, jaką wnoszą do życia społecznego i zawodowego, jest wrażliwość na sprawy ludzkie i poczucie odpowiedzialności społecznej. Potrafią odnosić się do rzeczywistości z większą wyrozumiałością i empatią. Równocześnie, współczesne kobiety są ambitne, wykształcone, konsekwentne w działaniu i dążeniu do celu. Dlatego w każdej dziedzinie, w której kobiety podejmują aktywność, ich działania przynoszą bardzo dobre rezultaty.

– Program warsztatów zapowiada się bardzo ciekawie. Pozostaje nam tylko zaprosić lublinianki do udziału w tym wyjątkowym wydarzeniu.

– W ubiegłym roku z inicjatywy Prezydenta Miasta Lublin zostało powołane Forum Kobiet Lublina. Jaki był cel tego działania?

– Zasadniczym celem powołania Forum Kobiet Lublina była chęć wykorzystania potencjału, który tkwi w aktywności kobiet, szczególnie zasłużonych i zaangażowanych w działalność publiczną w naszym Mieście. Do udziału w Forum zaproszone zostały panie zaangażowane i odnoszące sukcesy w wielu dziedzinach życia. Dzięki reprezentacji różnych specjalności podejmowane przedsięwzięcia zawierają wielodyscyplinarne rozwiązania. W grudniu ubiegłego roku z inicjatywy Forum odbyła się pierwsza edycja Lubelskich

Targów Aktywności Osób Niepełnosprawnych. Obecnie przygotowywane są warsztaty aktywizujące „Lublin Inspiruje Kobiety”.

– Tak, serdecznie zapraszam mieszkanki Lublina do uczestnictwa w tej inicjatywie. Planowane są dyskusje na temat kobiecych ról we współczesnym świecie, zajęcia tematyczne z zakresu zdrowia, kultury, przedsiębiorczości i edukacji oraz dodatkowe atrakcje. Podczas kilkugodzinnego spotkania będzie możliwość skorzystania z profesjonalnych porad w zakresie dbania o zdrowie i urodę. Eksperti pomogą nam zweryfikować nasze możliwości i wartości tak, aby odkrywać i akcentować to, co w nas jest najpiękniejsze.



LUBLIN, 29 MARCA 2014, HOTEL FORUM

godz. 10:00 - 16:00

WARSZTATY

LUBLIN INSPIRUJE KOBIETY

PANEL DYSKUSYJNY

“KOBIETA WSPÓŁCZESNA - KOBIETA AKTYWNA”

Kobiece role we współczesnym świecie
Kreacja własnego stylu

45-minutowe moduły tematyczne:

PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

Rozwój osobisty
Skuteczna walka ze stresem

KULTURA

Kobieta w muzyce
Edukacja poprzez sztukę

EDUKACJA/ASERTYWNOŚĆ

Jak uwierzyć w siebie
Budowanie zdrowych relacji

ZDROWIE

Dieta aktywnej kobiety
Profilaktyka zamiast leczenia

IMPREZY TOWARZYSZĄCE:

Relaks dla każdego
prezentacja strefy spa & wellness
praktyczne porady
fizyczne i psychiczne odprężenie

Grunt to zdrowie

pomiar ciśnienia tętniczego, cukru, składu ciała,
komputerowe badanie wzroku

Sekrety urody

badanie cery
kosmetyczka
fryzjer
stylista
wizażysta
braffitterka

LOTERIA, WYSTĘP ARTYSTYCZNY

udział
bezpłatny

Zapisy do 26 marca 2014 r.

Decyduje kolejność zgłoszeń.
Formularz zgłoszeniowy i szczegółowe informacje:
www.oic.lublin.pl

tel.: 81 710 46 39, e-mail: justyna.maziarczyk@oic.lublin.pl



Prezydent Miasta Lublin



FORUM
Kobiet
LUBLINA



Polska Fundacja Ośrodków
Wspomagania Rozwoju Gospodarczego
„OIC Poland” w Lublinie