**Zasady zachowania się podczas burz i nawałnic**

* Słuchaj prognoz pogody i komunikatów lokalnych mediów
* jeśli jedziesz samochodem postaraj się zatrzymać i przeczekać, omijając miejsca pod drzewami lub konstrukcjami, które mogą zostać przewrócone lub uszkodzone, zachowaj szczególną ostrożność przy wyjeżdżaniu na otwartą przestrzeń z drogi osłoniętej ekranami, budynkami lub drzewami
* nie parkuj pojazdów w pobliżu drzew, rusztowań, stalowych konstrukcji, tablic reklamowych, trakcji elektrycznych itp.
* unikaj przebywania na otwartej przestrzeni, szukaj schronienia   
  w budynku a jeśli to niemożliwe: postaraj się przyjąć bezpieczną pozycję (kucnij, zbliżając stopy maksymalnie do siebie)
* jeśli jesteś w grupie osób: rozdzielcie się, żeby nie tworzyć skupiska
* nie rozmawiaj przez telefon komórkowy (najlepiej go wyłącz)
* zejdź z roweru, żeby nie dotykać jego metalowych części
* nie stawaj pod pojedynczym wysokim drzewem ani w pobliżu wysokich konstrukcji, linii wysokiego napięcia, przewodów lub trakcji, unikaj kontaktu z metalowymi przedmiotami
* zejdź ze szczytów wzniesień w obniżenie terenu
* na otwartych zbiornikach wodnych: natychmiast wyjdź na brzeg   
  z wody, łódki lub kajaka
* w mieszkaniu i domu zamknij wszystkie okna i sprawdź ich zamknięcia (w razie konieczności odpowiednio je zabezpiecz)
* wyłącz z kontaktów urządzenia elektryczne, nie rozmawiaj przez telefon stacjonarny
* z balkonu, tarasu, podwórka i obejścia usuń lub zabezpiecz przedmioty, które mogłyby zostać porwane przez wiatr (donice, suszarki do prania, karmniki, meble itp.)
* zapewnij bezpieczeństwo zwierzętom, które trzymasz na dworze, zamknij je w odpowiednio przygotowanych pomieszczeniach
* po burzy mogą być przerwy w dostawie prądu - miej w domu, latarkę na dynamo lub na baterie, świece z zapałkami, radio na baterie, zapasowe baterie, zapasowe źródło zasilania (powerbank) do naładowania telefonu komórkowego

**Telefony alarmowe w razie niebezpieczeństwa:**

* **112 – numer alarmowy**
* **999 – Pogotowie Ratunkowe**
* **998 – Straż Pożarna**
* **997 – Policja**