Ośrodki wsparcia działające w Lublinie

L.p.	Nazwa	adres	telefon	opis
1.	**Dzienny Dom Pomocy Społecznej Nr 1**	ul. Niecała 16 20-080 Lublin	81 532 56 06	Dom świadczy usługi dla mieszkańców Śródmieścia i Starego Miasta, w formie półstacjonarnej. Prowadzi: 1. Dom Dziennego Pobytu dla osób w wieku emerytalnym i niepracujących osób niepełnosprawnych. Czynny w dni robocze. Zapewnia wyżywienie, doraźną pomoc pielęgniarską, zajęcia terapeutyczne i organizację czasu wolnego, porady socjalne. 2. Grupa Wsparcia dla dzieci w wieku 6-14 lat, pochodzących z rodzin dysfunkcyjnych lub ubogich. Zapewnia: wyżywienie, pomoc terapeutyczno-wychowawcza, prozdrowotna, praca z rodziną. Zajęcia odbywają się w dni robocze.
2.	**Dzienny Dom Pomocy Społecznej Nr 3**	ul. Pozytywistów 16 Lublin	81 525 96 98	Dom świadczy usługi dla mieszkańców dzielnicy LSM, w formie półstacjonarnej. Prowadzi: 1. Dom Dziennego Pobytu dla osób w wieku emerytalnym i niepracujących osób niepełnosprawnych. Czynny w dni robocze. Zapewnia wyżywienie, usługi pralnicze, pomoc pielęgniarską w niezbędnym zakresie, rehabilitację leczniczo-usprawniającą, zajęcia terapeutyczne i organizację czasu wolnego, porady socjalne. Usługi żywieniowe świadczone są także w soboty. 2. Grupa Wsparcia dla dzieci w wieku 6-14 lat(wyjątkowo do 16 lat), pochodzących z rodzin dysfunkcyjnych lub ubogich. Zapewnia: wyżywienie, pomoc terapeutyczno-wychowawczą, prozdrowotna, praca z rodziną. Zajęcia odbywają się w dni robocze. 3. Punkt Domowej Opieki dla osób, które nie opuszczają domu ze względu na stan zdrowia. Zapewnia dowóz obiadów, usługi pralnicze, pomoc pielęgniarską, rehabilitację leczniczo-usprawniającą, porady psychologiczne. Czynny w dni robocze.
3.	**Centrum Usług Socjalnych**	ul. Lwowska 28 20-128 Lublin	Tel 81 747 72 67, fax 81 444 41 66	Dom świadczy usługi dla mieszkańców dzielnicy Kalinowszczyzna, w formie półstacjonarnej. Prowadzi:

				1. Centrum Dziennego Pobytu dla osób w wieku emerytalnym i niepracujących osób niepełnosprawnych. Czynny w dni robocze. Zapewnia obiady, pomoc pielęgniarską w niezbędnym zakresie, rehabilitację leczniczo-usprawniającą, zajęcia terapeutyczne i organizację czasu wolnego, wsparcie psychologiczne, porady socjalne i prawne. Usługi żywieniowe świadczone są także w soboty. 2. Grupa Wsparcia dla dzieci w wieku 6-14 lat(wyjątkowo do 16 lat), pochodzących z rodzin dysfunkcyjnych lub ubogich. Zapewnia: pomoc w nauce, zabawy i zajęcia sportowe, pomoc terapeutyczno-wychowawczą, rehabilitację leczniczo-usprawniającą i inne, praca z rodziną - wsparcie psychologiczne, porady socjalne i prawne. Wyżywienie w czasie roku szkolnego w dni robocze - śniadanie lub podwieczorek, w czasie ferii i wakacji w dni robocze - śniadanie i obiad. Zajęcia odbywają się w dni robocze. 3. Punkt Domowej Opieki dla osób, które nie opuszczają domu ze względu na stan zdrowia. Zapewnia dowóz obiadów, niezbędną pomoc pielęgniarską, rehabilitację leczniczo-usprawniającą, wypożyczenie sprzętu medycznego, porady psychologiczne, socjalne o prawne. Czynny w dni robocze.
4.	**Dzienny Ośrodek Adaptacyjny dla Dzieci Specjalnej Troski**	ul. Poturzyńska 1 20-853 Lublin	81 741 82 60	Ośrodek przeznaczony przede wszystkim dzieciom z terenu Lublina. Prowadzi: Ośrodek Dziennego Pobytu dla dzieci z niepełnosprawnością intelektualną w wieku do 16 lat. Ośrodek zapewnia: wyżywienie, opiekę pielęgnacyjną, pomoc psychologa, logopedy, pedagoga, rehabilitację fizyczną, muzykoterapię. Dzieci przebywają w Ośrodku w dni robocze. Usługi rehabilitacyjne świadczone są w dni robocze. W szczególnie uzasadnionych przypadkach rehabilitacja społeczna, leczniczo-usprawniająca świadczona jest w miejscu zamieszkania. Na pomoc mogą liczyć rodzice - wsparcie psychologiczne, konsultacje ze specjalistami.

5.	**Środowiskowy Dom Samopomocy**	ul. Gospodarcza 32 20-213 Lublin	81 745 09 66	Jest to ośrodek wsparcia, przeznaczony dla mieszkańców Lublina, działający półstacjonarne jako: - Dom Dziennego Pobytu dla dorosłych z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi. Zapewnia: wyżywienie, rehabilitację społeczną i ruchową, psychoterapię i psychoedukację wg indywidualnego planu. Współpracuje z rodziną uczestnika. Czynny w dni robocze. - Dom Dziennego Pobytu dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną. Zapewnia: wyżywienie, rehabilitację społeczną i ruchową, opiekę psychiatryczną, psychoterapię i psychoedukację wg indywidualnego planu terapii. Współpracuje z rodziną uczestnika. Czynny w dni robocze.
6.	**Klub Samopomocy ”Galeria”**	ul. Pozytywistów 16 Lublin	81-442-41-68 ks_galeria@o2.pl	Placówka jest ośrodkiem wsparcia dla uzdolnionych artystycznie osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi(z powiatu lubelskiego). Klub jest miejscem spotkań, rehabilitacji i integracji społecznej. Prowadzone są zajęcia plastyczne, literackie i muzyczne. Spotkania odbywają się od wtorku do piątku, w godz. 13:00 – 18:00. Udział w zajęciach jest dobrowolny i nieodpłatny.
7.	**Klub Samopomocy „Przystań”**	ul. Nałkowskich 78 Lublin	81-542-47-93	Placówka jest ośrodkiem wsparcia dla osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi(z powiatu lubelskiego). Klub działa na zasadzie samopomocy. Prowadzi rehabilitację społeczną i ruchową, pracę socjalną. Spotkania odbywają się: od poniedziałku do czwartku, w godz. 15:30 – 19:30 oraz w soboty, w godz. 15.00 – 19.30(oprócz świątecznych dni). Udział w zajęciach jest dobrowolny i nieodpłatny.
8.	**Centrum Aktywizacji i Rozwoju Seniora**	działa przy Filii nr 5 Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie przy ul. Nałkowskich 114 w Lublinie	81-745-40-91	

9.	**Fundacja „Dom Dzieci Benjamin" Ośrodek Wsparcia**	ul. Zbożowa 22 a 20-827 Lublin	tel./faks: 81 746 67 60, 81 746 69 63 fundacjaddb@wp.pl	
10.	**Klub Kobiet po Mastektomii „Amazonki"**	ul. Organowa 2 20-850 Lublin	81 740 07 45 www.lfoon.lublin.pl amazonki@lfoon.lublin.pl	
11.	**Klub „Misericordia" przy Charytatywnym Stowarzyszeniu Niesienia Pomocy Chorym „Misericordia"**	ul. Abramowicka 2 20-442 Lublin	tel./faks: 81 744 47 33 81 444 47 33	Jest to Środowiskowa Grupa Wsparcia dla osób chorych i ich rodzin z terenu Lublina.
12.	**Klub Samopomocy „OSTOJA" przy Ogólnopolskim Stowarzyszeniu Osób Jąkających się „Ostoja"**	Spotkania odbywają się w pierwsze i trzecie poniedziałki miesiąca w godz. 18-20 w Specjalistycznej Poradni Psychoprofilaktyki i Terapii Rodzin w Lublinie, ul. I Armii WP 1	81-532-48-22 ostoja@lfoon.lublin.pl	
13.	**Lubelska Grupa Wsparcia ADHD przy Polskim Towarzystwie ADHD**	ul. Wieniawska 15a 20-001 Lublin Skr. poczt. 116	adhd.lublin@wp.pl	Pomaga w problemach osób z nadpobudliwością psychoruchową.
14.	**Ośrodek Adaptacji Społecznej przy Charytatywnym Stowarzyszeniu Niesienia Pomocy Chorym „Misericordia"**	ul. Abramowicka 2 20-442 Lublin	tel./faks: 81 744 47 33 81 444 47 33	Pełni rolę mieszkań chronionych (pobyt czasowy dla osób z zaburzeniami psychicznymi znajdujących się w trudnej sytuacji).
15.	**Ośrodek Wsparcia dla Dzieci z Autyzmem**	ul. Droga Męczenników	81 444 34 20 kta.lublin@wp.pl	Ośrodek przeznaczony dla dzieci z Lublina i regionu, czynny w dni robocze. Logopeda i pedagog prowadzą indywidualną terapię i

	przy Krajowym Towarzystwie Autyzmu	Majdanka 20 Lublin	www.kta.lublin.pl	rehabilitację dzieci autystycznych. Odbywają się zajęcia warsztatowe, w wakacje organizowane są turnusy rehabilitacyjne. Spotkania grup wsparcia.
16.	**Ośrodek Wsparcia ”Serce” przy Lubelskim Stowarzyszeniu Ochrony Zdrowia Psychicznego**	ul. Gospodarcza 32 20-213 Lublin	81 746 52 00	Czynny od poniedziałku do piątku w godz. 15.00 – 20.00. Przeznaczony dla osób z zaburzeniami psychicznymi, depresjami, pomaga wszystkim potrzebującym w sytuacjach załamań nerwowych, konfliktów. Ośrodek zaprasza osoby chore, członków ich rodzin oraz wszystkich chętnych na zajęcia terapeutyczne. Ośrodek zapewnia pomoc lekarza psychiatry, porady psychologa. Ośrodek Wsparcia ”Serce” prowadzi hostel przy ul. Mieszczańskiej 13.
17.	**Ośrodek Rehabilitacji i Wsparcia Społecznego Niesłyszących przy Polskim Związku Głuchych**	ul. Leszczyńskiego 50 20-068 Lublin	tel./faks: 81 533 06 05 tekstofon: 81 533 72 70 www.pzg.lublin.pl	
18.	**Środowiskowy Dom Samopomocy**	ul. Kalinowszczyzna 84 20-201 Lublin	81 748 47 15	Zapewnia dziesięciogodzinną opiekę, pielęgnację, terapię uaktywniającą pamięć, zajęcia ruchowe, warsztaty terapii zajęciowej osobom z chorobą Alzheimera i zaburzeniami pamięci. Dom czynny w godzinach 7.00 – 17.00. Zapewnia transport i wyżywienie.
19.	**Środowiskowy Dom Samopomocy „Misericordia” przy Charytatywnym Stowarzyszeniu Niesienia Pomocy Chorym „Misericordia”**	ul. Abramowicka 2 Lublin	81 743 99 42	Świadczy pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi. Prowadzona jest rehabilitacja zdrowotna i społeczna, psychoterapia i psychoedukacja.
20.	**Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Chorobą Alzheimera**	ul. Towarowa 19 Lublin	tel./faks: 81 444 45 44 lsa@lfoon.lublin.pl lsa@lsa.lublin.pl www.lsa.lublin.pl	Zapewnia dziesięciogodzinną opiekę, pielęgnację, terapię uaktywniającą pamięć oraz leczenie specjalistyczne osobom z chorobą Alzheimera. Czynny w dni robocze w godzinach 7.00 - 17.00
21.	**Środowiskowy Dom Samopomocy „Absolwent"**	ul. Spółdzielczości Pracy 65 20 - 147 Lublin	81 747 57 99 centrala: 81 747 66 68 wew. 46, faks: 81 747 66 68	Udziela wsparcia osobom niepełnosprawnym intelektualnie w zakresie rehabilitacji zdrowotnej i społecznej.

			wew.11	
22.	**Środowiskowy Dom Samopomocy „Roztocze" prowadzony przez Lubelskie Towarzystwo Dobroczynności**	ul. Wallenroda 2 A 20-607 Lublin	81 525 07 09 tel./faks: 81 525 32 66 roztocze1@lublin.net.pl	Placówka świadczy pomoc osobom pełnoletnim, niepełnosprawnym intelektualnie. Prowadzi rehabilitację zdrowotną, społeczną, usługi wspomagające, umożliwia mieszkanie w warunkach chronionych. Zapewnia wyżywienie i transport. Dom „Roztocze" świadczy pomoc w placówkach: – Dziennym Centrum Aktywizacji ul. Wallenroda 2 A – które pełni rolę pośrednictwa pracy, doradztwa oraz udziela wsparcia w utrzymaniu zatrudnienia, osobom już funkcjonującym na rynku pracy. – Ośrodku Wsparcia ul. Bronowicka 3, tel.: 081-746-33-01, tel./faks: 081-746-36-46 – jest to ośrodek wsparcia dla osób niepełnosprawnych intelektualnie i ich rodzin. Wspiera w samodzielnym zamieszkaniu i aktywizacji zawodowej
23.	**Świetlica Jubileuszowa**	ul. Królewska 10 Lublin	81 532 10 58, wew. 425	Świetlica przeznaczona jest dla osób starszych z Lublina, którzy uczestniczą w zajęciach: manualno-plastycznych, kulinarnych, muzyczno-ruchowych. Prowadzona jest psychoedukacja indywidualna i grupowa.