



# Prezydent Miasta Lublin



Załącznik nr 4 do zarządzenia nr 26/9/2019 Prezydenta Miasta Lublin z dnia 11 września 2019 r. w sprawie powołania komisji konkursowej w celu przeprowadzenia konkursu ofert na realizację programu polityki zdrowotnej na lata 2019-2021 w zakresie zdrowego odżywiania dla dzieci klas I-III szkół podstawowych w Lublinie „Jedz z głową” oraz ustalenia regulaminu jej pracy i szczegółowych warunków konkursu ofert

## **Wyciąg z programu polityki zdrowotnej na lata 2019-2021 w zakresie zdrowego odżywiania dla dzieci klas I-III szkół podstawowych w Lublinie „Jedz z głową”**

Poniższy wyciąg zawiera podstawowe oraz najważniejsze informacje dotyczące programu polityki zdrowotnej na lata 2019-2021 w zakresie zdrowego odżywiania dla dzieci klas I-III szkół podstawowych w Lublinie „Jedz z głową”.

Pełna treść programu wraz z Uchwałą nr 230/VI/2019 Rady Miasta Lublin z dnia 26 kwietnia 2019 r. w sprawie przyjęcia programu polityki zdrowotnej na lata 2019-2021 w zakresie zdrowego odżywiania dla dzieci klas I-III szkół podstawowych w Lublinie „Jedz z głową” znajduje się pod adresem [https://bip.lublin.eu/download/gfx/bip/userfiles/public/import/rada\\_miasta\\_lublin/uchwaly/viii-kadencja/08\\_sesja\\_26-04-2019\\_viii\\_2019.pdf](https://bip.lublin.eu/download/gfx/bip/userfiles/public/import/rada_miasta_lublin/uchwaly/viii-kadencja/08_sesja_26-04-2019_viii_2019.pdf)

### **I. Cele programu**

#### **1. Cel główny:**

Zmniejszenie wskaźnika BMI o co najmniej 2 punkty w czasie trwania programu u 25% dzieci uczęszczających do klas I-III szkół podstawowych w Lublinie, w latach 2019-2021, dzięki porowie stanu odżywiania.

#### **2. Cele szczegółowe:**

1. Diagnoza potrzeb zdrowotnych badanej populacji dzieci uczęszczających do klas I szkół podstawowych na terenie Lublina na podstawie wyników pomiarów antropometrycznych w latach 2019-2021.
2. Wdrożenie do programu każdego roku min. 60% uczniów klas I szkół podstawowych w Lublinie w latach 2019-2021.
3. Realizacja działań edukacyjnych w ramach programu każdego roku u min. 50% rodziców uczniów klas I szkół podstawowych w latach 2019-2021.
4. Zwiększenie wiedzy u co najmniej 30% uczniów klas I szkół podstawowych, ich rodziców/opiekunów oraz nauczycieli kuchni/stołówek w zakresie znaczenia zdrowego odżywiania dla zdrowia całego organizmu w latach 2019-2021.
5. Zwiększenie wiedzy u co najmniej 75% pracowników przygotowujących posiłki dla uczniów poprzez objęcie ich edukacją w latach 2019-2021.
6. Obniżenie wartości BMI o 2 punkty na zakończenie programu w stosunku do wyników na początku programu u 25% populacji uczniów objętych programem.



## II. Adresaci programu

Program skierowany jest do dzieci klas I-III szkół podstawowych w Lublinie, ich rodziców/opiekunów, wychowawców/nauczycieli klas I-III, pracowników stołówek szkolnych, dyrekcji szkół oraz agentów sklepików szkolnych. Zaproszenie do udziału w programie nastąpi poprzez przeprowadzenie akcji informacyjnej i rekrutacji uczestników programu przez wybranego w drodze konkursu realizatora programu.

## III. Organizacja programu polityki zdrowotnej

Działania podejmowane na poszczególnych etapach realizacji programu:

- 1) przeprowadzenie kampanii informacyjno-edukacyjnej mającej na celu zachęcenie mieszkańców Lublina do aktywnego uczestnictwa w programie za pomocą lokalnych mediów, strony internetowej samorządu miasta Lublin, placówek oświatowych, plakatów i ulotek informacyjnych oraz podczas wywiadówek i spotkań z nauczycielami,
- 2) rekrutacja uczestników – weryfikacja wieku uczestników, wykonanie badań antropometrycznych u dzieci klas I-III w celu wyliczenia wartości BMI, uzyskanie pisemnej zgody rodzica/opiekuna prawnego dziecka na udział w programie,
- 3) przeprowadzenie działań edukacyjnych dla dzieci klas I-III, ich rodziców/opiekunów, nauczycieli/wychowawców, pracowników stołówek szkolnych, dyrekcji szkół oraz agentów sklepików szkolnych w celu poszerzenia wiedzy dotyczącej prawidłowego odżywiania i ogólnie pojętego zdrowego stylu życia;
- 4) przeprowadzenie konkursu plastycznego promującego zdrowe odżywianie; konkurs obejmuje 2 kategorie: konkurs plastyczny dla dzieci klas I-III oraz konkurs dla pracowników stołówek w zakresie opracowania jadłospisu dekadowego obiadu szkolnego,
- 5) przeprowadzenie testów sprawdzających wiedzę oraz ankiet satysfakcji i oceny programu wśród odbiorców działań edukacyjnych zgodnie z wymogami określonymi w części 4 programu;
- 6) opracowywanie i przekazywanie organizatorowi programu rocznych raportów z realizacji programu oraz raportu końcowego po zakończeniu programu.

## IV. Koszty realizacji programu polityki zdrowotnej

Całkowity koszt realizacji programu w latach 2019-2021 wyniesie **697 800 zł**. W poszczególnych latach Gmina Lublin przeznaczy na realizację programu środki finansowe w kwocie **232 600 zł**. Planowany roczny budżet przedstawia poniższa tabela:

Rodzaj kosztów	Kwota w zł
Koszty organizacyjne	5 000,00
Koszty ogólne programu	10 000,00
Koszty kampanii informacyjno-promocyjnej	6 000,00



Pomiary antropometryczne	45 000,00
Koszty działań edukacyjnych	129 600,00
Koszty działań edukacyjnych dla pracowników stołówek	12 000,00
Warsztaty dla pracowników stołówek	22 000,00
Koszty nagród w konkursie	3 000,00
<b>Razem</b>	<b>232 600,00</b>