Szanowni Państwo,

Stowarzyszenie mali bracia Ubogich prowadzi całoroczny autorski Program wsparcia dla osamotnionych seniorów pn. TWOJA OBECNOŚĆ POMAGA MI ŻYĆ (w skrócie: OBECNOŚĆ).To działanie, które ma na celu budowanie długoterminowych relacji osamotnionych osób starszych z wolontariuszami. Istotą naszej obecności u podopiecznych jest budowanie relacji. Najważniejsze jest zatem zrozumienie celu, w jakim wolontariusz pojawia się/odwiedza podopiecznego. Celem wizyty wolontariusza u podopiecznego jest wspólne spędzanie czasu, czyli odwiedziny wyglądają tak, jak zwykle wyglądają odwiedziny przyjaciół lub spotkania towarzyskie. Wizyty są odpowiedzią na poczucie osamotnienia, na potrzebę posiadania relacji, więzi z drugim człowiekiem. Upływają zatem na poznawaniu się: na rozmowie, wspólnym słuchaniu muzyki itp. czy wspólnym wyjściu na spacer. Wolontariusz może też seniorowi czytać, mogą wspólnie realizować pasje czy zainteresowania, dzielić się nimi, zachęcać do poznawania siebie nawzajem. Tutaj więcej informacji:<https://www.malibracia.org.pl/wolontariat/pytania-i-odpowiedzi/> Zachęcam do przeglądnięcia naszej strony <https://www.malibracia.org.pl/aktualnosci/>  gdzie znajdą Państwo mnóstwo świadectw takich relacji wolontariusz - podopieczny. Uczestnicy naszego Programu to seniorzy żyjący w osamotnieniu zakwalifikowani do Programu na podstawie wywiadu diagnostycznego przeprowadzanego przez koordynatora wolontariatu mbU. Wywiad ma na celu ustalenie faktycznej sytuacji osoby starszej: jej potrzeb i zasobów oraz potrzeby i zdolności do budowania relacji z drugą osobą, tj. wolontariuszem towarzyszącym mbU. Program ma swój opisany standard, a podopieczny i wolontariusz - opisaną w nim ścieżkę podopiecznego/wolontariusza.

W sytuacji związanej z pandemią w okresie wiosennym wspomagaliśmy naszych podopiecznych m.in. poprzez robienie im zakupów czy dostarczanie posiłków. Tutaj więcej:<https://www.malibracia.org.pl/aktualnosci/wycieraczkowe-zakupy-i-nie-tylko/> Zatem w sytuacjach trudnych podopieczni Programu mogą liczyć na bezpośrednie wsparcie przez mbU. Pomagamy osobom, które są zakwalifikowane do naszego Programu OBECNOŚĆ. Nasi wolontariusze przechodzą dedykowany do tego proces rekrutacyjny, a następnie - w ścieżce swojego wolontariatu w mbU - korzystają z różnorodnych form wsparcia ich w działaniu/byciu wolontariuszem towarzyszącym. Z pewnością  wśród osób starszych mieszkających na terenie Lublina są seniorzy, którzy cierpią z powodu osamotnienia i pragną nawiązać relację z drugim człowiekiem. Gorąco zachęcam do kontaktu: Wioleta Skwira - koordynatorka wolontariatu, numer telefonu 573 388 927, adres e-mail [lublin@malibracia.org.pl](mailto:lublin@malibracia.org.pl),  postaram się odpowiedzieć na pytania i w razie potrzeby przeprowadzić proces rekrutacji. Nadmienię w tym miejscu, iż aktualnie z uwagi na obostrzenia związane z zachowaniem zasad bezpieczeństwa wprowadziliśmy także możliwość odbycia wspomnianego wywiadu diagnostycznego z seniorem telefonicznie oraz - w przypadku pozytywnej oceny i przyjęcia seniora do grona podopiecznych - możliwość rozpoczęcia wolontariatu poprzez "regularne spotkania telefoniczne".