"Miasteczko Zdrowia i Urody"
8 marca 2019 r.
godz. 14.00- 18.00
Galeria Olimp
w Lublinie
Al. Spółdzielczości Pracy 34

Punkty informacyjno – konsultacyjne - godz. 14:00 – 18:00

Lp.	Nazwa podmiotów	Działania
1.	Stowarzyszenie Niebieski Motyl ul. Sienkiewicza 19/20 24-100 Puławy	• materiały informacyjno-edukacyjne, ulotki, albumy o działaności Stowarzyszenia • książeczki profilaktyczne dotyczące nowotworów ginklogicznych (rak jajnika, szyjki macicy) • gadżety (balony, opaski gumowe z logo Stowarzyszenia) • jabłka z motylową naklejką
2.	Ośrodek Profilaktyki Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im. św. Jana z Dukli ul. Dr K. Jaczewskiego 7 20-090 Lublin	• informacje na temat profilaktyki oraz programów profilaktycznych realizowanych przez COZL • nauka samobadania piersi • pomiar ciśnienia tętniczego krwi • materiały informacyjne, ulotki, informatory
3.	Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy Centrum Profilaktyczno-Lecznicze w Lublinie ul. Nałęczowska 27 20-701 Lublin	• pomiar cisnienia tętniczego krwi • pomiar poziomu cukru we krwi • zachęcanie kobiet do wykonywania badań mammograficznych i cytologicznych • zachęcanie do prowadzenie zdrowego stylu zycia • uświadomienie znaczenia cyklicznej kontroli i bieżącej samokontroli stanu swojego zdrowia, • rola profilaktyki
4.	Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny nr 1 ul. Stanisława Staszica16 20-081 Lublin Klinika Dermatologii, Wenerologii i Dermatologii Dziecięcej	• porady dermatolologiczne w zakresie prawidłowej pielęgnacji skóry • porady w zakresie profilaktyki raka skóry • udzielanie odpowiedzi na pytania zainteresowanych osób na tematy dotyczace problematyki dermatologicznej

	Klinika Ginekologii Onkologicznej i Ginekologii	• porady specjalistów w zakresie położnictwa i ginekologii
5.	Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny nr 4 w Lublinie Zespół ds. Środków Zewnętrznych ul. Jaczewskiego 8 20-954 Lublin	pomiar ciśnienia tętniczego krwi • pomiar poziomu cukru we krwi • badanie EKG • informacje nt. realizowanych projektów profilaktycznych (RZS, depresja poporodowa, osteoporoza) • możliwość pobrania i wypełnienia testów na dane schorzenie oraz informacje co należy robić w przypadku uzyskania wyniku pozytywnego • porady dietetyka • częstowanie uczestników jabłkami i jogurtami
6.	Centrum Medyczne **Sanitas** sp. z o.o. ul. Okopowa 3 20-022 Lublin	• pomiar ciśnienia tętniczego krwi RR • pomiar poziomu cukru we krwi • pomiar cholesterolu matodą paskową • zapisy na cytologie i mammografię w ramach realizowanego programu profilaktyki • instruktaż mycia zębów dla dzieci – w związku z przypadajacym w dniu 5 marca Międzynarodowym Dniem Stomatlogii • kącik dla dzieci – wspólne malowanie • prezentacja urządzeń JetPeel-3 z możliwością wykonania pokazu zabiegu oksybrazji na dłonie • konsultacje z medycyny estetycznej i chirurgii plastycznej pt. "Wydobyć piękno • konsultacje fizjoterapeuty - "Życie bez bólu" – Mercury Therapy" • konsultacje z zakresu stomatologii estetycznej -."Piękny uśmiech" • losowanie dla Pań: • 3 zaproszenia na bezpłatny zabieg oksybrazji twarzy z maseczką z wykorzystaniem urzadzenia JetPeel dla Pań uczestniczacych w obchodach Dnia Kobiet (zabieg będzie wykonany w placówce

		Centrum Medycznego Sanitas) • 3 zaproszenia na bezpłatny zabieg fal radiowych twarzy i szyi z wykorzystaniem urzadzenia RF dla Pań uczestniczacych w obchodach Dnia Kobiet (zabieg będzie wykonany w placówce Centrum Medycznego Sanitas) • specjalna oferta z zakresu diagnostyki laboratoryjnej w ramach profilaktyki. Laboratorium "Diagnostyka" przygotowało dla Pań wyjątkowe pakiety badań laboratoryjnych – kontakt w Rejestracji Głównej Centrum Medycznego Sanitas
7.	Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Lublinie ul. Pielęgniarek 6 20-708 Lublin	• materiały informacyjne dotyczace: • profilaktyki antytytoniowej, środków psychoaktywnych, grypy,chorób zakaźnych • i odpowiedzialnego i stosowania antybiotyków
8.	Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Lublinie ul.Uniwersytecka 12 20-029 Lublin	• porady pracowników PSSE w zakresie: • profilaktyki szyjki macicy, raka piersi • zdrowia kobiety w ciąży ze szczególnym uwzględnieniem przyjmowania substancji psychoaktywnych • materiały edukacyjne: ulotki, broszury • bezpłatne badania poziomu tlenku węgla za pomoca **smokerlyzera** • pomiar szczytowego przepływu powietrza, tj. szybkości przepływu powietrza przez płuca przy wydechu za pomocą **pikflometru** • badanie komponentów składu ciała przy użyciu **analizatora** składu ciała
9.	Ośrodek Leczenia Uzależnień ul. M. Karłowicza 1 20-027 Lublin	• porady terapeuty dotyczące problematyki uzależnień • ulotki i broszury informacyjne
10.	Lubelski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia ul. Szkolna 16 20-124 Lublin	• informacje nt. programów i świadczeń profilaktycznych skierowanych do kobiet, finansowanych przez NFZ • wyrobienie Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego • bezpłatne materiały informacyjne NFZ
11.	Lubelskie Hospicjum Dobrego Samarytanina ul. Bernardyńska 11 a 20-109 Lublin	• pomiar cisnienia tetniczego • ulotki i broszury informacyjne
12.	Centrum Dietetyczne Natur House ul. Wieniawska 8	• pomiar analizy składu ciała • porady i konsultacjedietetyczne

	20-071 Lublin	
13.	Lubelskie Stowarzyszenie Amazonek ul. M. Biernackiego 9 20-089 Lublin	• zachecanie kobiet do udziału w badaniach profilaktycznych w walce z rakiem piersi • udzielanie informacji nt. działalności Stowarzyszenia
14.	Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny IFMSA ul. Chodźki 9/9 20-093 Lublin	• pomiar cisnienia tetniczego, glikemii • pomiar masy ciała z procentową zawartością tkanki tłuszczowej trzewnej i wisceralnej punkt edukacyjny "Pink Lips" informacje na temat profilaktyki raka szyjki macicy, zachęcanie kobiet do wykonywania regularnych badań cytologicznych
15.	Avon Cosmetics Polska ul. Tristana 26 20-713 Lublin	• porady kosmetyczne • nawilżajacy masaż dłoni • wykonanie makijażu • testowanie kosmetyków Firmy Avon • rozdawanie folderów i zawieszek o samobadaniu piersi
16.	Mary Kay Beata Wiśniewska Personalny Doradca Kosmetycznych	• porady w zakresie pielęgnacji dłoni • pokaz makijażu • konsultacje i porady kosmetyczne
17.	Wydział Artystyczny UMCS Al. Kraśnicka 2b 20-718 Lublin	4 osoby do malowania twarzy
18.	Ochotnicza Służba Ratownicza Formacja Obrony Cywilnej ul. Skrzetuskiego 6/56 20-628 Lublin	• instruktaż udzielania pierwszej pomocy – (pokaz na scenie około **15 minut)** • pomiar ciśnienia tętniczego, tętna, saturacji krwi • pomiar poziomu glikemii
19.	Lubelski Uniwersytet Drugiego Wieku ul. K. Wallenroda 4a 20-607 Lublin	• wystawa - zdjęcia plenerowe, portrety uczestników Uniwersytetu stylizowane na lata • 20- te • materiały informacyjne dotyczące reklamowania kształcenia ustawicznego ludzi starszych
20.	Zespół Ośrodków Wsparcia w Lublinie - Środowiskowy Dom Samopomocy ul. Zbożowa 22a	• wykonanie makijażu i manicure dla uczestniczek ŚDS przez pracownice ŚDS • ulotki, konsultacje
21.	Projektanci Diet Centrum Zdrowego Odżywiania	• analiza składu ciała przy pomocy certyfikowanego analizatora składu masy ciała • promowanie zdrowego stylu życia • prezenty w postaci voucherów • ulotki informacyjne

22.	Fundacja DKMS ul. Zana 39a/IV piętro p. 423 20-634 Lublin	• rejestracja potencjalnych Dawców szpiku
23.	Ośrodek Szkolno-Wychowaczy nr 1 al. Spółdzielczości Pracy 65 20-147 Lublin	• prezentacja wyrobów piekarniczo-cukierniczych (o obniżonej zawartości cukru i tłuszczu) przygotowanych przez uczniów • zachęcanie do kształtowania zdrowych nawyków żywieniowych
24.	Komenda Miejska Policji w Lublinie	• udzielanie porad przez policjantów • materiały informacyjne
25.	Szkoła Policealna Pracowników Służb Społecznych w Lublinie	• oferta zostanie przesłana w terminie późniejszym
25.	Sklep Mango - na terenie Galerii Olimp	• prezentacja platformy do ćwiczeń jako altyrnatywa zajęć na siłowni • prezentacja urządzenia Nutribullet do sporządzania zdrowych i smacznych koktajlów – poczęstunek dla Pań
26.	Salon Kosmetyczny SilkTouch - na terenie Galerii Olimp	• pokaz masażu pleców i zabiegu intensywnie regenerujacego firmy Klapp Cosmetics
27.	Vision Express - na terenie Galerii Olimp	• bezpłatne badanie wzroku
28.	Sephora	• bezpłatne wykonywanie makijażu
29.	Centrum Medyczne Curate	• oferta zostanie przesłana w terminie późniejszym
23.	Mobilne Centrum Osteoporozy sp. z o.o. ul. Zielona 6 05-092 Łomianki	• bezpłatne badanie słuchu