# **Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją**

**Grafika: logo Uniwersytetu medycznego w Lublinie**

**Co powinniśmy wiedzieć o depresji? Zapraszamy na cykl krótkich 12 webinariów:**

**- Prawdy i mity o depresji – prof. Hanna Karakuła – Juchnowicz**

**- Różne twarze depresji – dr Michał Dzikowski**

**- Dlaczego mamy epidemię depresji? – dr Dariusz Juchnowicz**

**- Depresja u dzieci i młodzieży – dr Agata Makarewicz**

**- Smutki jesieni życia – dr Ewelina Drzał**

**- Depresja a choroby somatyczne – dr Justyna Morylowska – Topolska**

**- Farmakoterapia – kiedy, komu i dlaczego? – dr Piotr Ziemecki**

**- Psychoterapia – lecznicza potęga słowa – mgr Anna Gralewska**

**- Zabiegi elektryczne i inne formy terapii w leczeniu depresji – dr Michał Próchnicki**

**- Czy można zatrzymać epidemię depresji? - dr Dariusz Juchnowicz**

**- Czy dieta ma wpływ na nasz nastrój? – mgr Joanna Róg**

**- Długi cień Covid-19 – depresja i zaburzenia poznawcze - prof. Hanna Karakuła – Juchnowicz**