

Jesteś tutaj:

Strona główna

>

Sport

>

Sport wyczynowy - programy miejskie

>

Akademickie Centrum Szkolenia Sportowego

<https://www.lublin.eu/sport/sport-wyczynowy-programy-miejskie/akademickie-centrum-szkolenia-sportowego/>

Akademickie Centra Szkolenia Sportowego (ACSS) funkcjonują od 2005 roku na terenie dziesięciu uczelni w kraju, których działalność koordynują wojewódzkie kluby AZS.

Od 2015 r. do elitarnego grona miast, w których działa Akademickie Centrum Szkolenia Sportowego dołączyło Miasto Lublin, które jest prowadzone przez **Klub Środowiskowy Akademickiego Związku Sportowego Lublin**. Ideą przyświecającą powstaniu ACSS była chęć wykorzystania potencjału wszystkich lubelskich uczelni wyższych do powiązania działalności dydaktycznej uczelni z praktyką treningu sportowego i programu kształcenia studentów z zadaniami jakie stawiane są przed Akademickimi Związkami Sportowymi, wykorzystanie osiągnięć sportowych AZS Lublin poprzez popularyzację zadań uczelni i Miasta Lublin oraz promocja w kraju i na świecie. Uruchomienie ACSS ma prestiżowe znaczenie dla każdego Miasta, bowiem skupia najlepszych zawodników sportowych, którzy jednocześnie studiują na uczelniach w tym samym mieście. Dzięki temu, że w mieście pozostają najlepsi sportowcy, możliwe jest stworzenie merytorycznych podstaw do czynnego uczestnictwa w procesie dydaktyczno – sportowym. Celem działalności ACSS jest wspieranie szkolenia zawodników uzdolnionych sportowo przygotowujących się do mistrzowskich imprez międzynarodowych w tym uniwersjad oraz akademickich mistrzostw świata, aż w dalszej perspektywie czasowej igrzysk olimpijskich.

Sport jest istotnym elementem życia społecznego w aspekcie poprawy zdrowia, rozwoju fizycznego, psychicznego i intelektualnego człowieka. Zawodnicy trenujący kajakarstwo, lekkoatletykę i pływanie, którzy będą objęci programem ACSS, należą do ścisłej krajowej czołówki i rywalizują na najwyższym poziomie sportowym. Obecność zawodników prezentujących najwyższy sportowy poziom jest wzorcem i bodźcem dla młodzieży do podjęcia systematycznych zajęć treningowych, co przyczyni się do popularyzacji kajakarstwa, lekkiej atletyki i pływania, podniesienia poziomu aktywności ruchowej i upowszechnienia postaw prozdrowotnych. W celu jeszcze lepszego przygotowania zawodników do rywalizacji na najwyższym poziomie sportowym zostało zawarte porozumienie pomiędzy: **Gminą Lublin - Klubem Środowiskowym Akademickiego Związku Sportowego Lublin - lubelskimi uczelniami wyższymi: Uniwersytetem Marii Curie-Skłodowskiej, Katolickim Uniwersytetem Lubelskim Jana Pawła II, Uniwersytetem Medycznym w Lublinie, Politechniką Lubelską, Wyższą Szkołą Społeczno-Przyrodniczą im. Wincentego Pola w Lublinie, Wyższą Szkołą Ekonomii i Innowacji w Lublinie** na mocy, którego powołano **Akademickie Centrum Szkolenia Sportowego (ACSS)**.

Aby uczelnie mogły zostać parterami Centrum, niezbędne było spełnienie przez nie określonych warunków formalno – organizacyjnych (tj. wprowadzenie do statutowych zapisów o działalności w zakresie sportu wyczynowego, powołaniu rady naukowo-programowej, określenie w formie pisemnego porozumienia zasad współpracy między klubem a uczelnią, warunków studiowania oraz przyjęć sportowców na studia, monitoringu treningu, badań wdrożeniowo-diagnostycznych i naukowych, opieki medycznej, socjalnej oraz merytorycznego nadzoru i kontroli w procesie szkolenia sportowego) – dzięki zaangażowaniu całego środowiska akademickiego i Klubu Środowiskowego Akademickiego Związku Sportowego Lublin, proces zakładania ACSS zakończył się sukcesem.





CEL DZIAŁANIA AKADEMICKIEGO CENTRUM SZKOLENIA SPORTOWEGO

- w ramach funkcjonowania Centrum planowany jest udział w systemie współzawodnictwa sportowego, organizowanego i prowadzonego przez właściwy związek sportowy lub podmioty działające z jego upoważnienia - Mistrzostwa Polski ewentualnie Mistrzostwa Europy czy Mistrzostwa Świata,
- promocja miasta Lublin i budowanie jego pozytywnego wizerunku jako miasta dbającego o rozwój sportu,
- upowszechnianie sportu i kultury fizycznej oraz propagowanie zdrowego stylu życia, jak również popularyzacja sportu jako bezpiecznego i zdrowego sposobu spędzania wolnego czasu,
- propagowanie i upowszechnianie postaw sportowych fair play,
- odnoszenia sukcesów sportowych we współzawodnictwie ogólnopolskim i międzynarodowym,
- doskonalenie wysokiego poziomu sportowego wśród zawodników objętym szkoleniem w ramach ACSS.

Kto może zostać zawodnikiem ACSS ?

Zawodnikiem może zostać każdy, kto spełnia określone warunki:

- wiek 18-28 lat,
- posiadanie minimum pierwszej klasy sportowej w dyscyplinach objętych programem Igrzysk Olimpijskich,
- uczeń szkoły lub student uczelni mającej siedzibę na terenie miasta Lublina,
- zawodnik klubu posiadającego siedzibę na terenie miasta Lublina.

Dotychczas specjalistycznym programem szkoleniowym objęto 35 zawodników.

Na jakich obiektach trenują zawodnicy ACSS ?

Centrum wykorzystuje wszystkie obiekty sportowe na terenie miasta Lublin, zwłaszcza akademickie obiekty sportowe. Zawodnicy biorą udział w zgrupowaniach sportowych w miejscowościach (na terenie Polski) wg zapotrzebowania przedstawionego przez zawodników i trenerów poszczególnych dyscyplin objętych programem ACSS i wynikających z kalendarza imprez sportowych wyznaczonego przez właściwe związki sportowe (dyscypliny: kajakarstwo, lekka atletyka, pływanie).

Zajęcia treningowe w Lublinie odbywają się co najmniej 4 razy w tygodniu przy wykorzystaniu następujących obiektów sportowych:

- obiekty sportowe uczelni, które podpisały porozumienie o Akademickim Centrum Szkolenia Sportowego wg zapotrzebowania przedstawionego przez zawodników i trenerów poszczególnych dyscyplin)
- obiekty sportowe MOSiR Lublin (wg zapotrzebowania przedstawionego przez zawodników i trenerów poszczególnych dyscyplin)
- hala ZSE przy ul. Wojciechowskiej (wg zapotrzebowania przedstawionego przez zawodników i trenerów poszczególnych dyscyplin).

Kto prowadzi szkolenie sportowe zawodników ?

Szkolenie w formie zajęć treningowych prowadzone jest przez osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje według indywidualnie opracowanych planów treningowych, w miejscach pozwalających na ich pełną realizację. W ramach logistycznego zabezpieczenia realizacji zadania ACSS, jego uczestnicy mają zapewniony transport na zawody, zgrupowania i konsultacje oraz wyżywienie i zakwaterowanie w czasie trwania akcji szkoleniowych i zawodów.

Jesteś uzdolnionym sportowcem? Trenujesz w lubelskim Klubie? Studiujesz w Lublinie? A może dopiero zastanawiasz się nad podjęciem studiów? Jeśli tak, skorzystaj z oferty Akademickiego Centrum Szkolenia Sportowego i spełnij swoje marzenie o najwyższych sportowych wynikach.

Członkowie rady:

- dr Jakub Kosowski - Urząd Miasta Lublin
- prof. dr hab. Zdzisław Targoński - KŚ AZS Lublin
- mgr Dariusz Gawel - Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie
- mgr Kazimierz Piwowarczyk - Politechnika Lubelska
- dr Maciej Tarnowski - Wyższa Szkoła Ekonomii i Innowacji w Lublinie
- mgr Piotr Olejarnik - Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II w Lublinie
- mgr Robert Aleksandrowicz - Uniwersytet Medyczny w Lublinie
- mgr Małgorzata Majerek - Wyższa Szkoła Społeczno-Przyrodnicza im. W. Pola w Lublinie

Więcej informacji:

<http://www.acss.lublin.pl/>

Klub Środowiskowy Akademickiego Związku Sportowego Lublin

ul. Głęboka 31, pok. 25 – parter, 20-612 Lublin

(budynek Centrum Sportowo- Rekreacyjnego UP w Lublinie)

KRS 0000299624

NIP 946-254-76-60; REGON 060340166

e-mail:

tel./fax. (0-81) 445-67-64

2021-01-15 23:45:14